

## รักษาเบาหวานด้วยสมุนไพร

การรักษาโรคเบาหวานด้วยยาสมุนไพร การแพทย์ภูมิปัญญาพื้นบ้านโดยการใช้สมุนไพรของหมอประภาศิต อำไพพิศ บ้านเลขที่ ๗ หมู่ที่ ๑ ต.สะแก อ.สตึก จ.บุรีรัมย์ เป็นการใช้ทั้งสมุนไพรสดและสมุนไพรแห้งในการรักษา โดยก่อนทำการรักษาหมอประภาศิตจะทำการซักประวัติผู้ป่วยโดยการซักถามอาการและการสังเกตลักษณะทั่วไปโดยรวม จากนั้นจึงทำการตรวจวินิจฉัยโรค โดยมีวิธีการใช้แท่งเหล็กทองเพื่อชั่งอวัยวะตามร่างกาย เพื่อดูพลังงานที่ส่งมาจากอวัยวะของผู้ป่วยเรียกวิธีการตรวจร่างกายแบบนี้ว่าการตรวจ “แบบโอรังเทส”



หมอประภาศิต อำไพพิศ

## งานประเพณีสงกรานต์



งานประเพณีสงกรานต์ วันสงกรานต์ ถือเป็นวันขึ้นปีใหม่ของไทย ซึ่งเทศบาลตำบลสะแกได้ยึดถือปฏิบัติสืบเนื่องกันมาแต่โบราณ และเป็นวัฒนธรรมประจำชาติที่งดงามฝังลึกอยู่ในชีวิตของคนไทยที่ถ่ายทอดถึงวิถีการดำเนินชีวิต นอกจากนี้จะเป็นประเพณี ที่ดีงามแล้วเรายังถือว่าวันสงกรานต์เป็นวันครอบครัว เพราะจะเป็นวันที่สมาชิกในครอบครัวได้กลับมาพบปะ สังสรรค์กัน เป็นวันที่ลูกหลานมารดน้ำ ดำหัวให้กับผู้หลักผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือและขอพรจากปู่ ย่า ตา ยาย พ่อ แม่ และคนแก่คนเฒ่าที่เราเคารพ

เทศบาลตำบลสะแก  
Sakae Subdistrict Municipality



## ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น



เทศบาลตำบลสะแก  
เลขที่ 18 หมู่ที่ 1 ตำบลสะแก  
อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์  
โทร : 044119985  
Website : <http://sakaelocal.go.th/>  
Facebook : เทศบาลตำบลสะแก



## เกษตรทฤษฎีใหม่

“โคก หนอง นา พช.” แปลงนายธนีสร์ แสนสิงห์ บ้านสะแก ม.๑ ต.สะแก อ.สตึก จ.บุรีรัมย์ ขนาดพื้นที่ ๓ ไร่ ซึ่งครัวเรือนต้นแบบได้เลือกแบบ Catalog หนองน้ำ ๒ หนอง และคลองไส้ไก่รอบๆบริเวณพื้นที่ ๓ ไร่ ไว้สำหรับกักเก็บน้ำไว้ใช้ไ้หน้าแล้ง หลังจากการขุดปรับพื้นที่ครัวเรือนต้นแบบได้ทำการปลูกป่า ๓ อย่าง ประโยชน์ ๔ อย่าง บนโคก และคันแทนากองค้ำ ซึ่งเป็นการกักเก็บน้ำไว้บนโคกจากการปลูกป่า โดยน้ำจะถูกกักเก็บไว้ในดิน เมื่อฝนตกดินจะช่วยจับน้ำไว้ มีการปลูก พืชผัก ผลไม้ ไร่รอบ ๆ บริเวณสวน ปล่อยปลาลงในหนองน้ำ สร้างความมั่นคงทางอาหารตามแนวพระราชดำริ

## ผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา



บ้านโนนมะงา หมู่ที่ ๒ ต. สะแก อ. สตึก จ. บุรีรัมย์ นำผักตบชวาไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ เช่น รองเท้า กระเป๋าแฟชั่น หมวก ตะกร้า ปัจจุบันกลายเป็นอาชีพหลักของคนในหมู่บ้าน และได้พัฒนาต่อยอดเป็นสินค้า OTOP ๕ ดาว จนเป็นที่นิยมและจำหน่ายเป็นอาชีพหลักของคนในชุมชน และจดทะเบียนเป็นวิสาหกิจชุมชน มีสมาชิกจำนวน ๘๐ คน มีรายได้เฉลี่ยไม่ต่ำกว่าคนละ ๔,๐๐๐ - ๕,๐๐๐ บาทต่อเดือน

## ผลิตภัณฑ์ปลาไร่บองและน้ำพริก

การแปรรูปผลิตภัณฑ์ ปลาไร่บองและน้ำพริกนรก “ปลาไร่บองแม่บุญชูและน้ำพริกนรกแม่บุญชู” อยู่ที่ ๒/๕ หมู่ที่ ๘ ต.สะแก อ.สตึก จ.บุรีรัมย์ ได้รับรางวัล OTOP ๕ ดาว และรางวัล Popular Vote

